

O Courel

Naturaleza gallega en estado puro

Experiencia de fin de semana de 3 días:
viernes, sábado y domingo.

Visitas con guía oficial

Día 1 - Viernes

Llegada al hotel **Casa do Estanco** y cena en su restaurante basada en un picoteo:

Menú

- Tatakí de solomillo de vaca con ponzu y pistachos
- Croquetas caseras
- Tosta de hongos, bechamel ligera y espinacas
- Tosta de salmón marinado Casa do Estanco
- Carrillera de cerdo ibérico en salsa con puré trufado
- Postre.

Día 2 - Sábado

9:30h Salida de **Quiroga** después del desayuno en el hotel.

9:45h Plegamiento geológico de **Campodola**, monumento geológico de relevancia mundial. Breve descripción del geosite y contexto geológico.

10:30h **Vilar y Castro de Vilar**. Arquitectura tradicional y visita interpretada a uno de los castros más espectaculares de Galicia. Souto de Vilar, la cultura de la castaña.

12:00h Ruta **Vilar-Froxán**. Pequeña ruta «cuesta abajo» con dificultad media/baja por Soutos y bosque de ribera. Zona climática de transición mediterránea. Visita a **Froxán**, aldea tradicional restaurada. La vida tradicional en la aldea de montaña.



www.saborruralgalicia.com

14:00h Comida en Casa da Aira de Froxán:

Menú

Primer plato (a elegir)

- Caldo
- Callos

Segundo plato (a elegir)

- Ternera en salsa
- Butifarra con judías

+ postre de Tarta de castañas y bebida

16:00h Cascada de **Rexiu**, paraje espectacular.

17:00h O **Val das Mouras**, uno de los lugares más espectaculares del **Geoparque** por su origen calizo donde caminaremos sobre rocas con 500 millones de años. Ruta corta de 1 Km por un laberinto de rocas.

18:30h Parada en «**O Pontón**» a tomar algo (incluye 1 consumición por cliente a elegir entre agua, refrescos, café o té)

19:30h Vuelta a **Quiroga**.

21h Cena en **Hotel Casa do Estanco**:

Menú

Entrantes (a elegir)

- Degustación de quesos con miel de O Galeirón
- Tostas de huevo poché con virutas de jamón serrano y rúcula

Plato principal (a elegir)

- Merluza del pincho en salsa de piquillos, rúcula, y patatas panaderas con langostinos
- Carrilleras de ternera en salsa con puré trufado y brécol al dente.

+ postres a elegir entre tiramisú de mango, tarta de la casa o bola de helado (Bico de xeado); pan, café y bebida.

698 173 280

tienda@saborruralgalicia.com

O Courel

Naturaleza gallega en estado puro

Experiencia de fin de semana de 3 días:
viernes, sábado y domingo.

Visitas con guía oficial

Día 3 - Domingo

9:30 Salida después de desayuno en el hotel para la visita al **túnel Montefurado** y a la aldea: visita interpretada a la zona arqueológica. La aldea de Montefurado, el camino de invierno.

11:30h Visita a las instalaciones de **Casa de Outeiro** (viñedos, casa de Outeiro) y cata comentada en bodega.

Menú

- Tabla de quesos e ibéricos
- Empanadas variadas
- Conservas y encurtidos
- Queso gallego con membrillo.

Vuelta al hotel, recogida de vehículos y fin de la experiencia.



CASA DO ESTANCO

Rúa Real, 38, 27320 Quiroga, Lugo
623 313 312 restaurante@casadoestanco.com

**El desplazamiento hasta O Courel se realizará a través de los propios medios del cliente con aparcamiento en el entorno del hotel.*

La incorporación a la experiencia de 3 días (viernes, sábado y domingo) se podrá realizar el viernes entre las 18h y las 21h.