

O Courel

Naturaleza gallega en estado puro

Experiencia de fin de semana de 2 días:
sábado y domingo.

Visitas con guía oficial

Día 1 - Sábado

9:00h Llegada para dejar las maletas y comenzar la experiencia (no incluye desayuno)

9:45h Plegamiento geológico de **Campodola**, monumento geológico de relevancia mundial. Breve descripción del geosite y contexto geológico.

10:30h **Vilar y Castro de Vilar**. Arquitectura tradicional y visita interpretada a uno de los castros más espectaculares de Galicia. Souto de Vilar, la cultura de la castaña.

12:00h Ruta **Vilar-Froxán**. Pequeña ruta «cuesta abajo» con dificultad media/baja por Soutos y bosque de ribera. Zona climática de transición mediterránea. **Visita a Froxán**, aldea tradicional restaurada. La vida tradicional en las aldeas de montaña.

14:00h Comida en **Casa da Aira** de Froxán:

Menú

Primer plato (a elegir)

- Caldo
- Callos

Segundo plato (a elegir)

- Ternera en salsa
- Butifarra con judías

+ postre de Tarta de castañas y bebida

16:00h Cascada de **Rexiu**, paraje espectacular.

17:00h **O Val das Mouras**, uno de los lugares más espectaculares del **Geoparque** por su origen calizo donde caminaremos sobre rocas con 500 millones de años. Ruta corta de 1 Km por un laberinto de rocas.

18:30h Parada en «**O Pontón**» a tomar algo (incluye 1 consumición por cliente a elegir entre agua, refrescos, café o té)

19:30h Vuelta a **Quiroga**.

21h Cena en **Hotel Casa do Estanco**:

Menú

Entrantes (a elegir)

- Degustación de quesos con miel de O Galeirón
- Tostas de huevo poché con virutas de jamón serrano y rúcula

Plato principal (a elegir)

- Merluza del pincho en salsa de piquillos, rúcula, y patatas panaderas con langostinos
- Carrilleras de ternera en salsa con puré trufado y brécol al dente.

+ postres a elegir entre tiramisú de mango, tarta de la casa o bola de helado (Bico de xeado); pan, café y bebida.

O Courel

Naturaleza gallega en estado puro

Experiencia de fin de semana de 2 días:
sábado y domingo.

Visitas con guía oficial

Día 2 - Domingo

9:30 Salida después de desayuno en el hotel para la visita al **túnel Montefurado** y a la aldea: visita interpretada a la zona arqueológica. La aldea de Montefurado, el Camino de invierno.

11:30h Visita a las instalaciones de **Casa de Outeiro** (viñedos, casa de Outeiro) y cata comentada en bodega.

Menú

- Tabla de quesos e ibéricos
- Empanadas variadas
- Conservas y encurtidos
- Queso gallego con membrillo.

Vuelta al hotel, recogida de vehículos y fin de la experiencia.



CASA DO ESTANCO

Rúa Real, 38, 27320 Quiroga, Lugo
623 313 312 restaurante@casadoestanco.com

**El desplazamiento hasta O Courel se realizará a través de los propios medios del cliente con aparcamiento en el entorno del hotel.*

La incorporación a la experiencia de 2 días (sábado y domingo) se realizará el sábado a las 9h.